

Atelier cuisine 20 novembre 2024

.....

C'est avec grand plaisir que nous renouvelons l'expérience de l'an passé.

Rendez-vous à la cuisine pédagogique du CAAP pour concocter un petit repas aux couleurs de l'automne ou presque.

L'équipe des cuistots est ainsi composée : David, Thierry, Sophie, Sylvain, M-E et Jérôme.

Nous débutons la préparation du repas par la confection du gâteau au yaourt et aux poires avec David et normalement Thierry, mais ce dernier n'était pas disposé pour l'activité et est reparti sur sa maison.



David, seul avec tous les accompagnateurs était ravi et bien sûr, a usé de son charme ! Il a participé au détaillage des poires en petits cubes et à la confection de la pâte. Avec quelques avaries : un œuf a atterri sur le plan de travail au lieu du saladier. « C'est le métier qui rentre dans le corps »

Ensuite, nous sommes passés à la réalisation du plat de résistance, bien pensé à l'avance par Annie : un gratin de potimarron qu'elle avait préalablement coupé en quartiers pour faciliter la coupe en petits dés.



Et là, c'est Sophie qui est aux manettes, Jérôme devait être présent mais trop tard ! Il était parti à l'équitation.

Sophie était ravie d'être l'attention de toute l'équipe. Elle a coupé un peu la citrouille en petits morceaux qu'elle a déposés dans un plat.



Puis elle a préparé le liant pour le gratin (œufs, crème fraîche et gruyère).
Et voilà le résultat !

Et enfin, Sylvain et M-E ont pris possession de la cuisine pour réaliser des feuilletés à la saucisse et des toasts aux rillettes de maquereau.



Pas besoin de commentaire, les photos suffisent à elles-mêmes pour montrer la motivation et le plaisir de participer.

Ça y est, la préparation du repas est terminée. Les résidents sont retournés sur leur maisons respectives en attendant le repas.

Pendant ce temps, les accompagnateurs s'activent pour la cuisson des plats et préparer la salle à manger.

Vers 12h30, tous les résidents prévus pour l'atelier ont été conviés pour partager un moment convivial préparé dans la bonne humeur.



Là, ce fût un moment apprécié de tous et qui s'est déroulé dans le calme. Chacun a pu apprécier les mets délicieux.

Un grand Merci à Nicolas et Émeline pour leur soutien et leur présence tout au long de l'activité.

Merci aux familles accompagnatrices.