

Atelier cuisine 22 Novembre 2023

.....

Ce mardi 22 novembre, rendez-vous à la cuisine pédagogique du CAAP pour 6 résidents +2 venus en renfort, 2 accompagnateurs et 2 familles.

Notre objectif : réalisation d'un repas complet par les résidents du CAAP et récompense ultime, dégustation des mets préparés par tous.

A 10H, les premiers cuisiniers retroussent leurs manches. Marc E. et Sylvain n'ont pas laissé de côté leur sourire. Ils se pointent à la cuisine le visage rayonnant. Leur mission : tartiner des rillettes de poulet sur des petits toasts de pain préalablement grillés au four.



Les premiers gestes sont hésitants et un peu maladroits mais progressivement ils acquièrent de l'assurance et au final, ils ont confectionné une cinquantaine de toasts qui les font saliver. Bien sûr, avant de repartir on y goûte et c'est drôlement bon !!!

10h45 : deuxième équipe avec Jérôme et Sophie. Nous avons tous les ingrédients pour préparer une salade composée très complète en guise de plat de résistance.



Jérôme n'est pas d'humeur et refuse l'activité. Nous croyons comprendre par la suite que les ingrédients ne sont pas à son goût, ce qui ne l'encourage pas à mettre la main à la pâte.



Les éducateurs ont proposé à Thomas, qui ne s'est pas fait prier. Sophie s'est appliquée à couper des dés de jambon et de fromage bien installée dans son fauteuil avec un adaptable réglé à sa hauteur. Elle a beaucoup apprécié l'activité et surtout la convivialité.

11H30 : dernière ligne droite avec la préparation d'une salade de fruits. Thierry n'a pas souhaité se rendre à la cuisine pédagogique. Florine est venue en renfort : que du bonheur ! Elle a le sourire durant toute l'activité et reste très concentrée. David, l'adepte de l'éplucheur à manivelle, s'active à trancher les pommes en rondelles.



Sophie qui aime bien la compagnie reste également avec nous et participe à la réalisation du dessert.



12H30 : l'équipe des cuisiniers se donne rendez-vous au réfectoire pour partager le repas réalisé ensemble. On commence bien sûr par l'apéro avec jus de pommes, petits gâteaux et saucisson. Un beau moment qui s'est déroulé dans le calme et la gaieté.

Encore une fois, TOUS CAAP ABLES !!!
Un grand Merci à nos cuisiniers et leurs accompagnateurs.